

# 井口地域づくり協議会だより



ホームページ <https://inokuchi-fureai.com/>

# 1月号 No.39

令和4年6月24日発行  
発行：井口地域づくり協議会  
南砺市蛇喰1009番地  
井口社会福祉センター内  
TEL/FAX 64-2290  
平日 8:30~17:15

## みんなでわくわく体験活動【第1回「びよびよアート」講座 色で遊ぼう!】実施

生涯学習スポーツ部会

さる6月5日(日)10:00~わくわく体験活動の一環として、渡辺 恭子先生、武部 真理子先生を講師にお招きして、井口福祉センターで第一回目の未就学児対象の「びよびよアート」講座が開催されました。

参加した子供たちは10名8組。なんと最年少は8カ月のハイハイ得意の赤ちゃん! パパ、ママ含めて総勢20名の参加となりました。

食紅の黄色・青色・赤色を入れたヤマトのり入りの水絵の具をスプーンで垂らすだけなのに、あらあら緑や紫、土色も表れてみんなびっくり!!! そのあと筆でぐいぐい伸ばして、空あり、川あり、山ありの風景になりましたよ!!! 子供たちは、ヤッパ\(^\_^)/と大満足!!!

一番大変だったのは、ノリでべったりの画面を乾かす作業。これは、ママ・パパたちの出番。最後はハガキ大に切り取った真っ白なマットに貼って、子供たちも親も大満足! 「アーティスト誕生!」。渡辺先生に一杯ほめてもらえて、次回の9月4日(日)の第2回目も楽しみにになりましたね。

2回目の募集は8月1日(月)~12日まで。今回は、白いホイップ粘土で空を描きます。参加をお待ちしております。



## 「ペタンク大会」開催

南砺市老人クラブ連合会

老人クラブで計画していたペタンク大会が昨年度はコロナ予防のため中止となっていたのですが、今年は3回目のコロナワクチン接種も終わり、市内の感染者も減少した事から5月24日に大会を実現することができました。本当に有難う御座いました。

ここで、大会の結果報告をします。

参加チーム 21チーム、参加人数 13名

▲▽▲▽ 成績結果 ▲▽▲▽

優勝 蛇喰 B チーム 松林友治さん、藤信しみ子さん、松井きみ子さん

次勝 蛇喰 C チーム 平田豊克さん、川田孝夫さん、中島 實さん

参勝 池尻 A チーム 今井芳三さん、中島正雄さん、三田昭夫さん

受賞されたチームの皆様方本当におめでとうございます。また、皆様方の協力をいただき非常に有意義な大会ができたと思います。次回も参加宜しくお祈りします。



## 「南砺市健康出前講座」実施

南砺市ヘルスポランティア連絡協議会井口支部

南砺市ヘルスポランティア連絡会井口支部(支部長 池田ゆり子)会員研修会が井口社会福祉センターで6月14日、南砺市健康出前講座「あなたの血管年齢はいくつ?」と題し血管の若返りには食事と運動の大切さを学んだ。参加者は「メタボリ先生」なる測定器で測定してもらい、結果に一喜一憂した。生活習慣病の発症や重症化予防の大切さ、不適切な生活習慣で起きる血管の変化や血管の構造、また、一日当たりの必要な食品毎の摂取量、具体的な摂取限度量(果物ならバナナ1本、リンゴなら1/2個など)楽しく学んだ。南砺市健康課 岡崎真弓さんが講師を務めた。



## いのくち放課後クラブ

インフォ

地域学校連携部会

いのくち放課後クラブでは、子供たちがプランターに花の苗を植えました。

井口社会福祉センター前に並んでいます。とってもきれいに咲いています。



## 【 大きくな〜れ 】

## ほいくえんレポート

夏に向けて、すみれ組(2歳児)では朝顔の栽培を始めました。

プランターの土に“指で穴をあけて、種入れて、お布団(土)かけて♪”と種まきを経験し、毎日の水やりもはりきって続けています。今は「蝶々みたいな葉っぱ」の芽がでたことに喜び、観察や図鑑を見て「早くお花、咲かないかな」と楽しみにしているすみれ組の子ども達です。

【すみれ組】

