

7月17日に井口社会福祉センターで、健康で生き生きとした生活を送るための「地域でまるごと健康教室」を実施しました。血圧やベジチェックの測定を行った後、健康寿命や生活習慣病のお話から始まり、一日の食事の目安や日頃の活動と運動についてまで幅広く、南砺市健康課のスタッフ全員から教えて頂きました。脈のチェックでは、皆さん自分で脈を測る方法を体得されたようです。2回目の7月31日までに、皆さんの健康度がどれだけ上がるのか楽しみです。



花づくりコンクール審査実施

井口老人クラブ連合会

7月3日(水)、南砺市花と緑の銀行井口支店・なんと農協の協力のもと、各单位クラブ会長で審査を行いました。審査は、花壇の部 7 地区、プランターの部 4 地区の中から行いました。

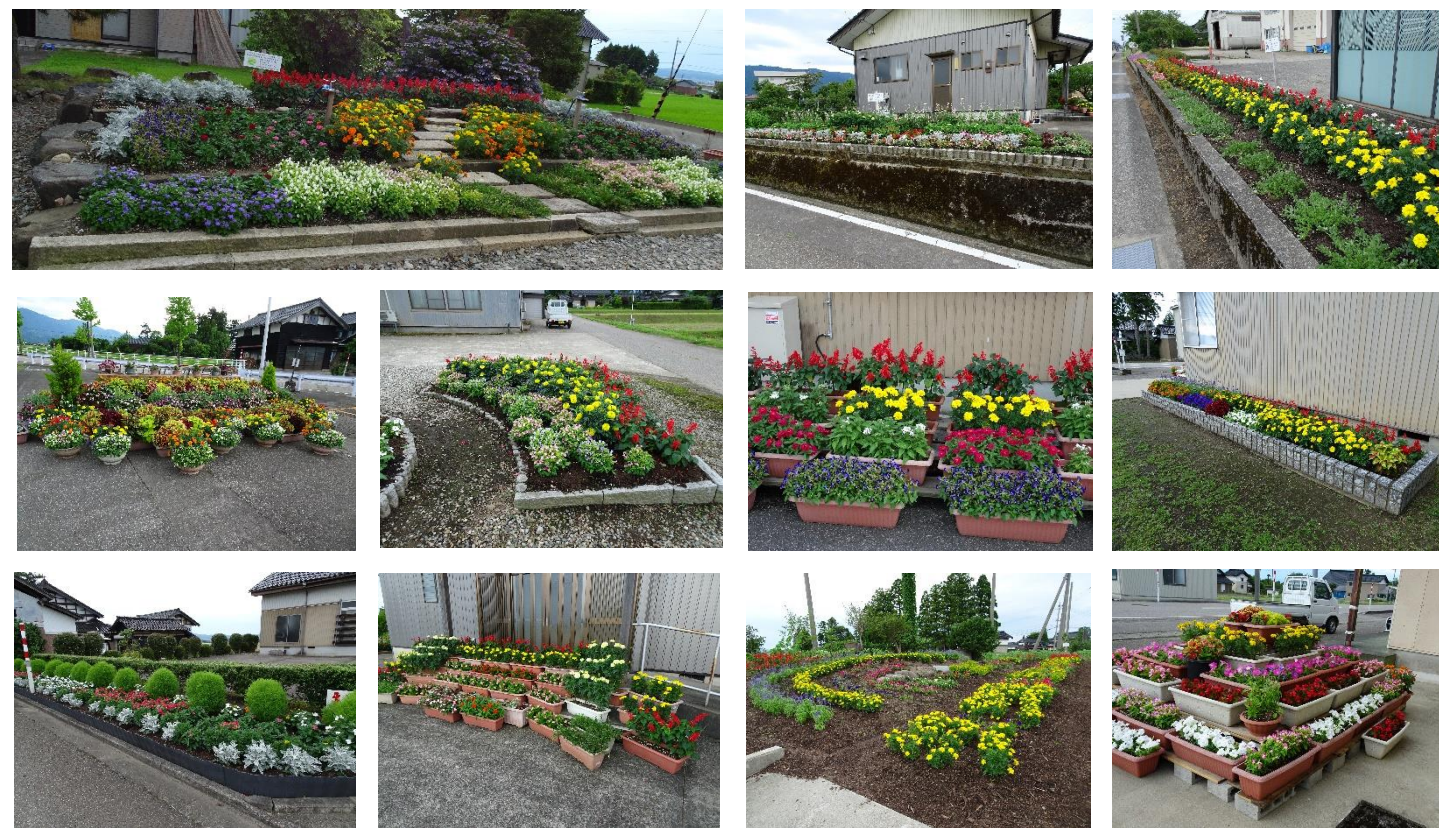
* 花壇の部 *

- 南砺市長賞
- なんと農業協同組合長賞
- 南砺市井口老人クラブ連合会長賞
- 敢闘賞
- 蛇喰老友会
- 上広安老友会
- 井口老人会
- 池田老人クラブ

* プランターの部 *

- 南砺市長賞
- なんと農業協同組合長賞
- 南砺市井口老人クラブ連合会長賞
- 敢闘賞
- 宮後福寿会
- 川上中大野寿会
- 上広安老人会
- 井口老人会

南砺支店による花壇コンクールの審査会が9日にあり、一般花壇の部で蛇喰老友会の花壇が優良賞に選ばれました。誠にありがとうございます。



ほいくえんレポート

【 きく・さくらぐみ 】

老人会の方と一緒に植えた畑の野菜が大きくなり、キュウリやトマト、ナス等を収穫しています。食べるたびに「甘い！」「おいしい！」と自分たちでお世話した野菜は格別ようです。先日収穫したスイカはまだ収穫時期が早かったようで、スイカ割りをして嬉しい反面「あんまり甘くない」「種白い」とちょっと残念気味。「今度のスイカは大きく甘くする！」と意気込んでいます。「そろそろいいかな」と収穫の目安を調べて「葉っぱと蔓、少し枯れてきた」「いい音してる」「表面凸凹してきた」ともうそろそろの収穫サインに心ウキウキ。「カラスが狙ってる！」と草で目隠しを作っています。また何か良い方法があればぜひ教えてください！次のスイカは甘いかな♪



やさしいヨガ - 誰でもできる簡単ヨガ -

日時 8月2日(金)
午前10時~11時
会場 井口社会福祉センター「集会室」
講師 且見 千尋氏



おいせ

とやまめぐり

活動日 9月6日(金)
時間 午前9時00分 出発
集合 井口社会福祉センター前
※ 詳細は別紙参照をご覧ください。



8月の講座

男料理

日時 第1回 8月7日(水)
時間 午後6時30分~8時30分
会場 井口社会福祉センター「調理室」
講師 木矢村 松男氏



親子でお菓子作り教室

日時 8月10日(土)
午後7時~9時
会場 井口社会福祉センター「調理室」
講師 藤田 幸氏



「椿の種」を集めています！



井口地域づくり協議会では、『椿油搾り体験』に使うため 椿の種を集めています。
ご自宅の庭に落ちている種がありましたら、ご協力をお願いします。
井口社会福祉センターの玄関に収集箱を設置してあります。



令和6年



みんなのカレンダー

★お問い合わせ★

- 井口地域づくり協議会 Tel.64-2290
- 井口市民センター Tel.23-2053
- 社会福祉協議会地域福祉課 Tel.82-0906
- 井口保育園 Tel.64-2150
- 南砺つばき学舎 Tel.64-2052
- 南砺市土地改良区 Tel.62-8667

我が家の予定	地域の主な行事	保・つばき学舎の主な行事
1 木		
2 金 	みんなでわくわく体験活動【やさしいヨガ】 〈井口社会福祉センター〉 午前10:00~11:00 	
3 土	いのくちスポーツフェスタ「パットゴルフ競技」 〈赤祖父レイクサイドパーク〉 午前6:00~9:00 	とやま科学オリンピック(学舎)
4 日	つばきの郷赤祖父夏まつり カイニョと椿の森公園「いのくち椿館」 午後4:00~ 	
5 月 		
6 火		椿の親善大使[~8](学舎)
7 水 	みんなでわくわく体験活動【男料理】 〈井口社会福祉センター〉 午後6時30分~8時30分	
8 木		
9 金 		布団・内外履き洗濯日(保)
10 土	みんなでわくわく体験活動【親子でお菓子作り教室】 〈井口社会福祉センター〉 午後7時00分~9時00分	
11 日 	いのくちスポーツフェスタ「ゴルフ競技」 〈トナミロイヤルゴルフ倶楽部〉 午前8:14スタート 	
12 月 		
13 火		●お盆期間[~16](保) ●学校閉庁日[~17](学舎)
14 水	井口地域づくり協議会休業日、井口社会福祉センター休館日	
15 木	井口地域づくり協議会休業日、井口社会福祉センター休館日	

我が家の予定	地域の主な行事	保・つばき学舎の主な行事
16 金 	井口地域づくり協議会休業日、井口社会福祉センター休館日	お盆期間(保) ●学校閉庁日(学舎)
17 土		
18 日 		育成会親子環境整備(学舎)
19 月 		
20 火	いのくちスポーツフェスタ「ペタンク競技」 〈井口屋内グラウンド〉 午後1:00~5:30 	井ロデイサービスとの交流会[4,5才](保)
21 水		
22 木		誕生会(保)
23 金 		布団・内外履き洗濯日(保) 始業式、給食開始、発育測定(学舎)
24 土		
25 日		南砺市選手権[福光体育館](学舎)
26 月 		
27 火		元気っこ教室[3才](保) アルミ缶回収(学舎)
28 水 	井口老連カローリング練習会 午後1:30~3:30 〈井口社会福祉センター〉 	委員会⑦(学舎)
29 木		つばきの会読みきかせ(保) 後期子供会役員選挙立会演説会、投票(学舎)
30 金 		避難訓練(保) 誕生会食(学舎)
31 土		

★14日のプラ容器包装収集日は7日に移動となっています。